

Saison 2022 / 2023 : Sauts et Lancers

Les entrainements reprennent au stade Fondère à Foix, à partir du :

Le mardi 13 septembre de 18h30 à 20h00 et le samedi 17 septembre de 10h15 à 11h45 avec Michel

Ensuite les entrainements auront lieu :

Les mardis avec Michel

- ✓ en septembre, octobre au stade de Foix, 18h30 - 20h00
- ✓ de novembre à avril, à la salle de Ferrière, 18h30 - 20h00
- ✓ en mai et juin au stade de Foix, 18h30 - 20h00

Les samedis avec Michel

- ✓ en septembre, octobre au stade de Foix, 10h15 – 11h45
- ✓ de novembre à avril, à la salle de Ferrière, 14h00 – 15h30
- ✓ en mai et juin au stade de Foix, , 10h15 – 11h45