

Février 2024



Numéro 1

L'actu d'l'athlé

Nouveau Bureau

Président : Marc POUECH

Vice-Présidente : Véronique DAVID

Trésorière : Véronique DAVID

Secrétaire : Cécile BERNELIN

Secrétaire adjoint : Timéo FERREIRA - BERNELIN

Les actualités et infos du club

En tant que secrétaire adjoint du club, je prends l'initiative de lancer ce petit journal et vous invite à ne pas hésiter à me faire part de vos actus ou infos à partager avec les autres membres du club.

Timéo FERREIRA-BERNELIN

timeoeafoix@gmail.com

Bienvenue à 2 nouveaux bénévoles

Le club est heureux d'accueillir

Anne CAPDEVILLEBERLIN, maman de Clara (éveil) qui propose ses services pour une aide administrative

Et

Maéna VANNIER, athlète (Juniore) qui souhaite découvrir l'encadrement des petites sections via le Pass'Athlé.

Restons branchés



Lors de l'AGE du 29 janvier dernier, nous avons décidé d'acheter un téléphone avec un nouveau numéro qui devient le numéro du club.

07.69.25.85.20



Le principe est simple, libérer le Président de cette contrainte des appels aujourd'hui dirigés sur son téléphone portable, et faire en sorte que ce ne soit pas toujours la même personne qui réponde aux appels.

C'est pourquoi nous proposons de faire tourner ce téléphone sous la forme de semaines d'astreintes du samedi au samedi ou du samedi au mardi selon les relais.

Si on ne sait pas répondre, ce n'est pas grave, on prend le message que l'on fait suivre au bon interlocuteur : un membre du bureau, un entraîneur ... qui lui apportera la réponse directement à la personne.

Merci de prendre connaissance du planning *en pièce jointe* à compléter avec des volontaires qui peuvent me faire connaître leurs plages d'astreintes par un simple mail : timeoeafoix@gmail.com

ASTREINTES TELEPHONE EAF

Les prochains évènements qui nous mobilisent

Rappel

JEUDI 22 FEVRIER : découverte de l'athlétisme auprès des enfants des centres de loisirs des Francas animée par Brahim OUAZA.



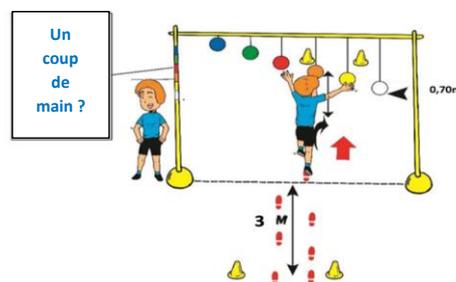
SAMEDI 24 FEVRIER en salle à FOIX : GRAND PRIX DES BENJAMINS MINIMES

Programme en pièce jointe

FOIX GRAND PRIX EN SALLE BE & MI 24/02/2024						
CONCOURS	HAUTEUR 1	LONGUEUR 1	LONGUEUR 2	PODS 1	PODS 2	
11 h						
11 h 30						
12 h						
12 h 15	10 haies BE MI					
12 h 30	10 haies BE MI					
12 h 45						
13 h						
13 h 15	10 haies BE MI					
13 h 30	10 haies BE MI					
13 h 45						
14 h						
14 h 15	10 haies BE MI					
14 h 30	10 haies BE MI					
14 h 45						
15 h						
15 h 30						
16 h						

SAMEDI 2 MARS : POUSSINADES en salle à FOIX

Poussins	Eveils	Babys
Hauteur	Hauteur	Hauteur main
Haies	Haies	Haies
Médecine-ball	Médecine-ball	Balle lestée
Perche	longueur	Sauts de grenouille
Relais	Relais	Relais



Février 2024						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

18/02 ½ finales de Cross à Carcassonne

24/02 Grand Prix en salle Benjamins Minimes- Foix

Mars 2024						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2/03 : poussinades

3/03 : LAO EC BE MI Bompas

9 et 10/03 : championnat de France de Cross- Carmaux

LUNDI 4 ET MARDI 5 MARS

Le Pays de Foix fait ses Jeux autour de Jesse Owens et du film La couleur de la Victoire

Evènement porté par le CDOS, la mairie de Foix et l'UNSEP en partenariat avec le club à destination des classes de CM1 et CM2 des écoles de Foix.

Matinées consacrées à la diffusion du film « La couleur de la victoire » et après-midi de 13 h 15 à 15 h 45 : ateliers d'athlétisme (programme des poussins de la Poussinade + 1 atelier handisport)

Des volontaires pour encadrer ces après-midis ?

Oui ?

c.bernelin@gmail.com



« Excusez-moi, je suis un peu essoufflé parce que je viens de traverser une ville où tout le monde courait.

Je ne peux pas vous dire lesquels car ils traversaient en courant et lorsque j'y suis entré je marchais normalement, quand j'ai vu que tout le monde courait, je me suis mis à courir comme tout le monde sans raison.

Un moment je courais au coude à coude avec un monsieur alors je lui ai dit :

- Dites-moi pourquoi ces gens courent-ils comme des fous ?

- Parce qu'ils le sont ! Vous êtes dans une ville de fous ici, vous n'êtes pas au courant ?

- Si, les bruits ont couru.

- Eh bien ils courent toujours.

- Mais qu'est ce qui fait courir tous ces gens ?

- Tout, il y en a qui courent au plus pressé, d'autres qui courent après les honneurs, celui-ci court pour la gloire, celui-là court à sa perte.

- Et pourquoi courent-ils si vite ?

- Pour gagner du temps, comme le temps c'est de l'argent plus ils courent vite plus ils en gagnent.

- Mais où courent-ils ?

- A la banque, le temps de déposer l'argent qu'ils ont gagné sur un compte courant, ils repartent en courant en gagnant d'autre. Le résultat : Ils courent faire leurs courses au marché.

- Mais pourquoi font-ils leurs courses en courant ?

- Je vous l'ai dit parce qu'ils sont fous.

- Mais ils pourraient aussi bien faire leur marché en marchant tout en restant fous !

- On voit bien que vous ne les connaissez pas, d'abord le fou n'aime pas la marche.

- Pourquoi ?

- Parce qu'il l'a raté.

- Pourtant j'en vois un qui marche là.

- Oui c'est un contestataire, il en avait assez de toujours courir comme un fou alors il a organisé une marche de protestation.

- Dites-moi, il n'a pas l'air d'être suivi.

- Si, mais tous ceux qui le suivent courent et il est dépassé.

- Et peut-on savoir ce que vous faites dans cette ville ?

- Oui, moi j'expédie les affaires courantes, mais même ici les affaires ne marchent pas.

- Où courez-vous ?

- Je cours à la banque.

- Pour y déposer votre argent ?

- Non, pour le retirer moi je ne suis pas fou !

- Mais alors pourquoi si vous n'êtes pas fou restez-vous dans une ville où tout le monde l'est ?

- Parce que j'y gagne un argent fou, c'est moi le banquier ! »

Raymond Devos.

A tous les athlètes qui ont fait des podiums

- aux départementaux
- aux quarts de finales de cross
- au championnat individuel d'Occitanie à Tarbes
- à Muret ou ailleurs ...

Un grand
BRAVO



compif