

CHAMPIONNAT D'ARIEGE DE CROSS 2024
Dimanche 14 janvier 2024
 Stade de la Châtaigneraie – Pamiers

Arrêt des retraits 20 minutes avant le départ de la course.

Horaires	N°course	Catégories	Années de naissance	Distance (km)	Parcours
11h00	1	EAF + EAH et POF + POH	2015 à 2017/ 2013 et 2014		
11h40	2	CLF	2004 et avant	7 km	
		CLH + MAH	2004 et avant	8,5 km	
		JH	2005 et 2006	6 km	
PAUSE REPAS (12h40 à 13h10)					
13h15	3	CAH + JF	2007 et 2008 / 2005 et 2006	4,5 km	
13h45	4	CAF et CCF + CCH	2007 et 2008 / 2004 et avant	4 km	
14h10	5	MIF + MIH	2009 et 2010	3,5 km	
14h40	6	BEF + BEH	2011 et 2012	2,5 km	
Remise des récompenses					

EAF	Eveils filles	POH	Poussins	MIF	Minimes Filles	CAH	Cadets	MAH	Masters Hommes	CCF	Cross Court Femmes
EAH	Eveils hommes	BEF	Benjamines	MIH	Minimes Hommes	JF	Juniors Filles	CLF	Cross Long Femmes	CCH	Cross Court Hommes
POF	Poussines	BEH	Benjamins	CAF	Cadettes	JH	Juniors Hommes	CLH	Cross Long Hommes	/	/

