

DEPARTEMENTAUX ARIEGE INDOOR novembre 2019			
PO BE MI CA JU ES SE VE			
ST GIRONS le dimanche 17 Novembre 2019 salle du Foirail			
12 H 30	INSCRIPTIONS		
13 H	50 HAIES BEF BEM		LONGUEUR POF
	50 HAIES MIF MIM		
13 H 30		HAUTEUR BE	LONGUEUR POM
	50 HAIES CJES F & M		
14 H	50 POF POM		LONGUEUR MIF
	50 m TCF & TCM	PERCHE TC M & F	
14 H 30			
	50 TCF & TCM finales		LONGUEUR MIM
15 H			
15 H 30	1000 BM+TC	F&M grande halle	
16 H	RELAIS PO G & F sur 1 tour	grande halle	
16 H 30	recompenses		
FOIX FERRIERES le Samedi 30 Novembre 2019 salle de Ferrières			
12 H 30	INSCRIPTION		<i>signatures pour LR et TS</i>
13 H	50 BEF BEM	HAUTEUR POF POM	
13 H 15	50 MIF MIM		LONGUEUR BEF BEM
13 H 30	60 M SERIES	TCF TCM	
13 H 45			
14 H	50 HAIES PO	HAUTEUR MIF	LONGUEUR CJES M
14 H 30	50 HAIES POM		
14 H 45	50 FINALES BEF BEM		LONGUEUR CJES F
	50 FINALES MIF MIM	HAUTEUR MIM & TCM	
15 H 15	60 M FINALES	TCF TCM	
15 H 30			TRIPLE BEF MIF TCF
	Durée POF POM		
16 H	60 HAIES CJES F & M		TRIPLE BEM MIM TCM
16 H 30	Récompenses		
CATEGORIES à compter du 1er novembre 2019			
	VETERANS	VEF VEM	1979 et avant
	SENIORS	SEF SEM	1980 - 1996
	ESPOIRS	ESF ESM	1997-1998-1999
	JUNIORS	JUF JUM	2000-2001
	CADETS	CAF CAM	2002-2003
	MINIMES	MIF MIM	2004-2005
	BENJAMINS	BEF BEM	2006-2007
	POUSSINS	POF POM	2008-2009
	TC	TOUTES CATEGORIES	CJES